

RECURSOS
DIDÁCTICOS
2020

Día de Canarias



Concejalía de Cultura
del Ayuntamiento de Yaiza

MATERIAL DE DESCARGA GRATUITO

De 6 a 10 años

¿Cómo utilizar este material?



Los recursos didácticos "Día de Canarias" son seis unidades que se componen de:

- Introducción. 1 página.
- Conceptos básicos. 2 páginas.
- Ejercicios. 2 páginas.

Este material ha sido ideado para dar a las familias material con el que entretener y enseñar a los pequeños entre 6 y 10 años la cultura, costumbres y tradiciones que giran en torno a la celebración del Día de Canarias.

En unas islas con una diversidad cultural tan amplia como Canarias, queremos ofrecer a todos, de forma accesible, un material de descarga gratuito a través del que se enseñe de una manera divertida la idiosincrasia canaria. Creemos que es a través del conocimiento como generamos apego y aprendemos a valorar mejor lo que tenemos.

Como el rango de edad de los niños a quien hemos dirigido este material es tan amplio, es labor de los padres y tutores orientarles en su lectura y con las actividades. Hay muchas de ellas en las que los niños necesitan la ayuda de un adulto. Es un soporte didáctico que necesita que sea el adulto quien acerque el contenido a los más pequeños.

Este material es un trabajo realizado para la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Yaiza por:
Fórmula creativa /Mayte Pozo
Tel.: 648.189.580
mayteformulacreativa.es

El día 30 de mayo.

Unidad 1

El Día de Canarias

Introducción.

¡Hola a todos! Soy Ico y él es mi hermano Andrés. Hoy es un día muy especial porque vamos a conocer a nuestro nuevo guelfo que nació hace poquito en nuestra granja de Lanzarote.

Hasta hace muy poquito solo queríamos que estuviese con su mamá hasta que se pusiera grande y fuerte. ¿Sabes lo que es un guelfo, verdad? ¡Es una cría de camello!

A las crías de los camellos se les llama guelfos, igual que a la de las cabras se las llama cabritos, a la de los conejos, gazapos y a las de las ovejas, corderos.



Estamos muy contentos porque el día 30 de mayo, que es el Día de Canarias, iremos con nuestro guelfo a la fiesta. Tenemos muchas ganas de que todos vean lo bonito que es.

Antes de llevarle, tenemos que explicarle muy bien lo que es el Día de Canarias. ¡Permanece atento, amigo, así tú también sabrás muchas cosas sobre nuestro día especial!

El día 30 de mayo.

Unidad 1

conceptos básicos

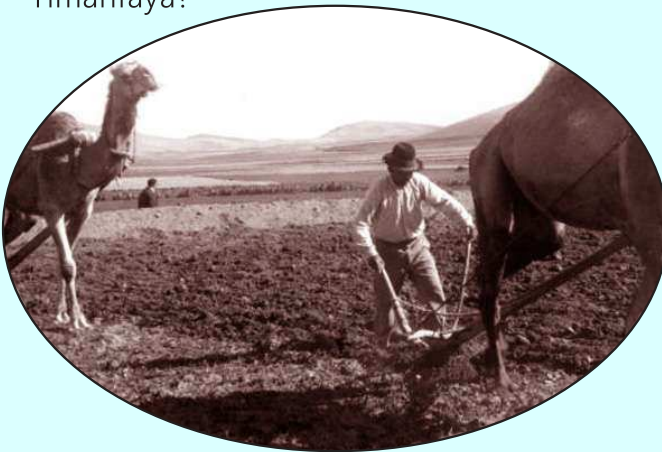
El Día de Canarias

¡Hola amigos! ¡Qué bien que volvemos a encontrarnos!

Como ya te hemos contado ha nacido un guelfo en el pueblo de Uga, al sur de la isla de Lanzarote.

En este pueblecito hay muchos camellos. Antiguamente la mayoría de los camellos de Lanzarote se criaban aquí y se utilizaban sobre todo para que ayudasen a los campesinos en el campo, transportando herramientas o los productos que se recolectaban en la huerta o también para que arasen la tierra.

Hoy en día se utilizan sobre todo para que los turistas puedan pasear sobre ellos en el Parque Nacional de Timanfaya. ¿A que has visto alguna vez esta "caravana" o fila de camellos en Timanfaya?



Camellos arando la tierra



Camellos en Timanfaya

Nuestro guelfo está muy contento porque este año va a participar en las fiestas del Día de Canarias.

¡Vamos a explicarle muy bien qué es el Día de Canarias!

El día de Canarias es el 30 de mayo. Se eligió este día porque fue en este mismo día en el año 1983 cuando un grupo de políticos canarios se reunieron por primera vez para decidir sobre la manera de vivir de los canarios. Decidieron por primera vez nuestras normas y nuestros derechos en un PARLAMENTO canario.

¿Sabes qué es un Parlamento? Es el lugar donde se juntan los políticos para hablar de sus ideas y ponerse de acuerdo en cómo hacer las cosas.

Todos los lugares eligen un día del calendario para celebrar su día especial.

El 30 de mayo es nuestro día especial porque fue cuando se celebró el primer parlamento de Canarias.



El día 30 de mayo.

Unidad 1

conceptos básicos

¿Sabes lo que es tener **AUTONOMÍA**?

Es cuando podemos hacer cosas por nosotros mismos y no necesitamos que nadie nos ayude o las haga por nosotros. Por ejemplo: Cuando un niño se lava los dientes él solo o puede atarse los cordones de los zapatos sin ayuda es más autónomo que otro que necesite que le ayuden.



¿Sabes lo que significa ser una **COMUNIDAD**?

Una comunidad es un grupo de personas que viven juntas. Hay comunidad de vecinos en los edificios o comunidad de alumnos en un colegio, etc.

Conociendo estas dos palabras, ¿Puedes adivinar qué es una **COMUNIDAD AUTÓNOMA**?

¡Muy bien, claro que sí!

Una Comunidad autónoma es un grupo de personas que viven juntas y deciden y hacen cosas por sí mismas.

En un sentido amplio, debemos pensar que España es un país grande en el que hay muchas pequeñas comunidades autónomas, como por ejemplo Galicia, Madrid, Cataluña, Canarias, etc. En esas comunidades son autónomas porque en ellas existen Parlamentos en los que se toman decisiones para que esas comunidades tengan más autonomía y hagan cosas por ellas mismas.

Ya sabemos lo que es un Parlamento y sabemos que el Día de Canarias es el mismo día en el que se celebró el primer Parlamento de Canarias. A partir de ese primer Parlamento, Canarias se convirtió en una Comunidad Autónoma.



Parlamento de Canarias.

El día 30 de mayo.

El Día de Canarias

Unidad 1

ejercicios

¿Qué hemos aprendido hoy?

- Vivimos en Las Islas Canarias. Y cada año celebramos el Día de Canarias.
- El Día de Canarias es el 30 de mayo.
- El 30 de mayo de 1983 se celebró el primer parlamento de Canarias.
- Un Parlamento es un lugar en el que los políticos se reúnen para tomar decisiones.
- Todas las comunidades autónomas tienen un parlamento.
- Canarias se convirtió en una comunidad autónoma el día que se celebró el primer parlamento.
- Una comunidad autónoma es un grupo de personas que viven juntas y toman sus propias decisiones.

¡Cuántas cosas importantes hemos aprendido hoy! ¿Verdad?

Son cosas de política, cosas muy difíciles de las que les gusta hablar a los adultos. Ahora que ya las hemos aprendido, en las siguientes unidades, seguiremos hablando de cosas más divertidas como por ejemplo: ¡Cómo celebramos este día de Canarias!

A partir de ahora te proponemos hacer algunos ejercicios para ver cuántas cosas interesantes estamos aprendiendo juntos... ¡A por ellos!

1. ¿Puedes unir con una flecha las fotos de los animales con el nombre que tienen sus crías? Fíjate en el ejemplo:



CORDERO



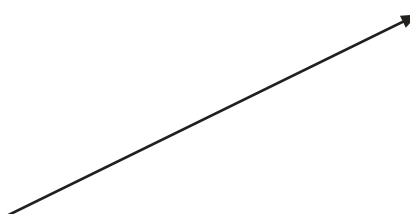
GAZAPO



CABRITO



GUELFO



Unidad 1

ejercicios

El día 30 de mayo.

2. ¿Puedes colorear este día del año en el que celebramos el Día de Canarias? Esta es una buena manera para aprenderlo. Puedes simplemente colorearlo o pegarle bolitas de papel de colores, lentejas, purpurina, etc. ¡Quedará un trabajo precioso!



Celebramos nuestro día.

El Día de Canarias

Unidad 2

Introducción.

¡Hola a todos! Por fin llegó el Día de Canarias y nos vamos todos a celebrarlo.

En esta unidad veremos que los canarios celebramos nuestro día honrando a nuestras tradiciones. Nos espera un día lleno de música, bailes, juegos, comida...

¿Estás contento Guelfo? Hoy todos mis amigos querrán acariciarte y decirte cosas bonitas. Serás uno de los protagonistas de este día.

¡Vamos a ponerte muy guapo!

¡Qué guelfito más lindo eres!



Celebramos nuestro día.

El Día de Canarias

Unidad 2

conceptos básicos



¡Hola a todos, amigos!

Hoy es cuando celebramos el Día de Canarias. ¿Has visto qué guapos nos hemos puesto? Para celebrar este día nos vestimos con la ropa tradicional canaria. A esto se le llama vestirse de mago, pero no es del mago que hace magia, ¡no vayas a confundirte!

De los trajes de magos hablaremos en otra unidad.

También, en este día especial, decoramos nuestras calles, nuestras casas y las carretas y animales que participarán en la fiesta.

¿Has visto qué bonito está nuestro guelfo? Cuando llevemos animales a las fiestas debemos estar pendiente de ellos todo el tiempo para asegurarnos de que están cómodos y tranquilos.

¡Parece que nuestro guelfo tiene ganas de divertirse y de recibir todas las caricias de nuestros amigos del pueblo!

Cada comunidad tiene su manera de celebrar su día. En Canarias lo celebramos con nuestras tradiciones. Nuestras romerías, bailes, música, comida, deportes, vestimenta. Es una manera de hacer un homenaje a nuestra cultura. Veámoslo más detenidamente.

Las Romerías

Una romería es un gran desfile en el que todo el que quiera puede participar.

Normalmente todos van vestidos de mago y suelen llevar cestas con comida y bebida para compartir con los demás.



Muchas veces la gente lleva carretas tiradas por animales como antiguamente. A menudo no está permitido que desfilen vehículos motorizados.

Al principio las romerías se relacionaban con algún santo o virgen del pueblo. El desfile romero suele terminar cerca de la iglesia o capilla de ese santo o virgen. Hoy en día es una fiesta del pueblo en la que participan todos, aunque no crean en la religión.

Suele haber muchas parrandas canarias que tocan y cantan canciones típicas, muchos grupos de baile, comida típica y mucha alegría. A menudo la romería termina con gran baile de magos.



El baile de magos

La palabra mago es como los canarios llaman a la gente que trabaja en el campo. Un baile de magos es una fiesta en la que todos deben ir vestidos con el traje tradicional de Canarias, que es precisamente la vestimenta que tenían antiguamente la gente del campo.

Los bailes de magos no solo se celebran en el día de Canarias, sino que suelen celebrarse durante las fiestas de los pueblos y son casi siempre en verano. En las islas más grandes podrías ir durante el verano cada fin de semana a un baile de magos diferente.

La gente se suele reunir en una plaza grande y disfrutar al aire libre de las parrandas que tocan música tradicional. Normalmente en los bailes de magos también se colocan grandes mesas en las que se comparten platos de comida tradicional.



Comida



Baile de magos

Deportes autóctonos

Otra de las cosas que se suele hacer durante el Día de Canarias es una exhibición de deportes y juegos tradicionales canarios. Se les llama deportes autóctonos.

Uno de los deportes que tiene más seguidores es la lucha canaria. Es una lucha cuerpo a cuerpo que se hace en un círculo lleno de arena pintado en el suelo. Los participantes se agarran de la ropa y tienen que intentar que la espalda de su rival toque el suelo dentro de ese círculo.

Otro deporte muy bonito es la lucha del palo. Los participantes luchan como si estuvieran en una peli de la Guerra de las Galaxias. Gana el que consiga tocar el cuerpo de su rival con el palo. Pero eso sí, nunca haciéndole daño.



Lucha canaria



Lucha del palo

¿Qué hemos aprendido hoy?

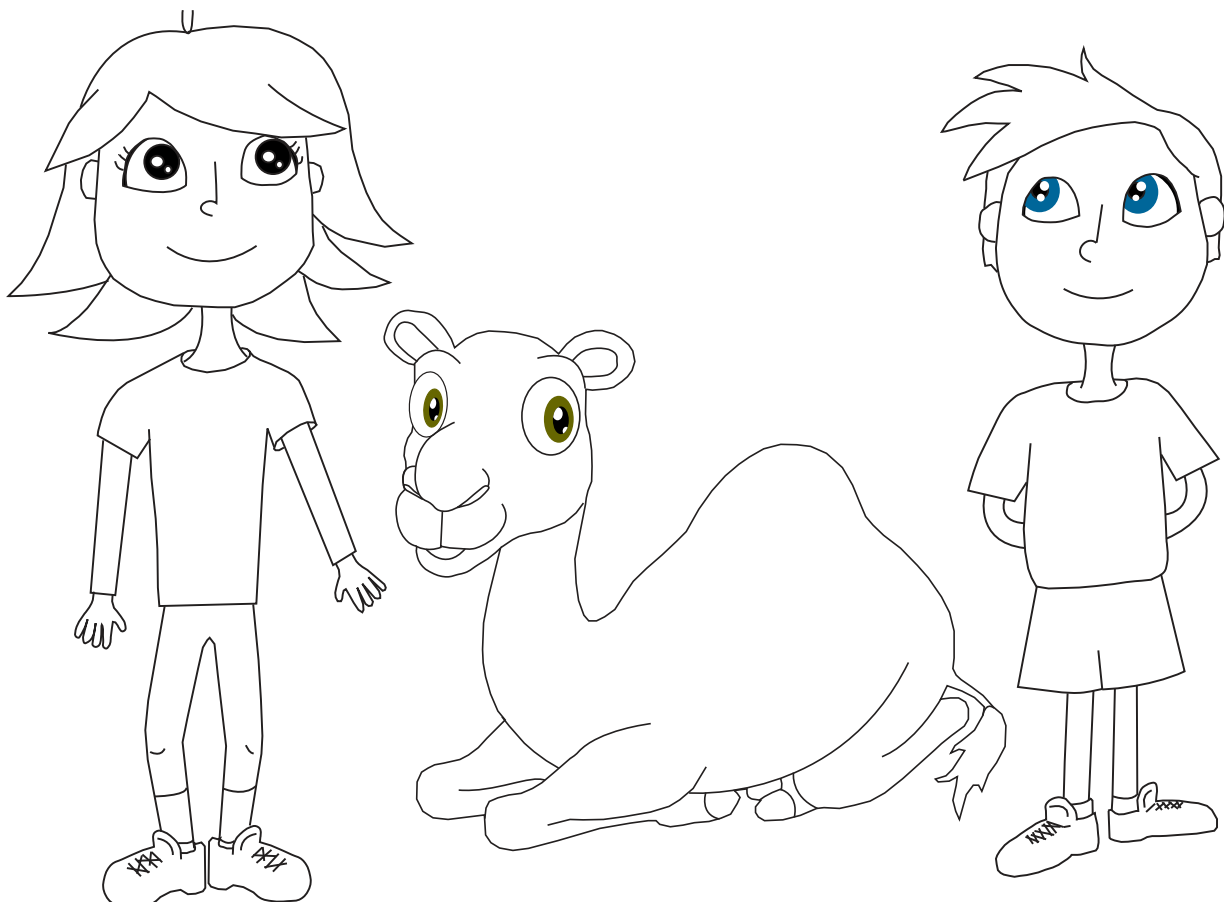
- Cada comunidad celebra su día especial a su manera.
- Nosotros celebramos el Día de Canarias con nuestras tradiciones.
- Hacemos romerías, bailes de magos, música y juegos tradicionales o autóctonos.
- En los bailes de magos y la romería hay que ir vestidos con la ropa tradicional canaria.
- La ropa tradicional canaria es la que antiguamente llevaba la gente del campo. Vestirse de mago es vestirse como antes se vestía la gente del campo.

¡Qué divertidas son las fiestas de Canarias!

Otra manera muy diferente de divertirse es hacer estas actividades entretenidas, ¿te apetece empezar con ellas? Pues, ¡Adelante, amigos!

1. ¿Te apetece colorearnos? Nos puedes cambiar el color del pelo, de los ojos y de nuestra ropa. Además puedes inventarte un escenario diferente para nosotros y colocarnos en el espacio o en una selva rodeados de monos o en una playa tropical al atardecer. ¿Ves qué chula es la imaginación? ¡Puedes dibujar todo lo que quieras!

Adelante, seguro que queda muy bonito.



Unidad 2

ejercicios

Celebramos nuestro día.

2. ¿Qué te parece si hacemos un pompón para decorar? En las fiestas se utilizan mucho para decorar sombreros, bolsos, carretas y cestas de comida. Son muy bonitos y fáciles de hacer. ¡A Guelfo le encanta llevar sus pompones de colores! Adelante, seguro que con ayuda de algún mayor te quedarán preciosos.

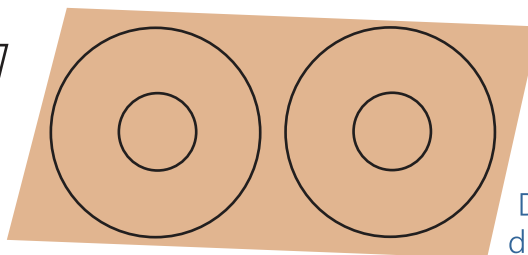
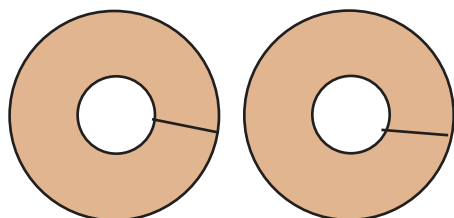
Necesitas:

- Una madeja de lana del color que tú quieras.
- Cartón no muy grueso.
- Tijeras



1º. Dibuja en el cartón dos círculos y hazles un agujero en medio. Puedes pedir a un mayor que te los dibuje con un compás o hacerlo tú mismo ayudándote de una tapa o vaso para que te queden bien redonditos. El tamaño del pompón que te resulte dependerá de lo grande que hagas estos círculos. Debe quedar algo así:

2º. Recorta estos círculos y su agujero. Puedes hacerle un corte por un lado para que te sea más fácil recortar el centro.

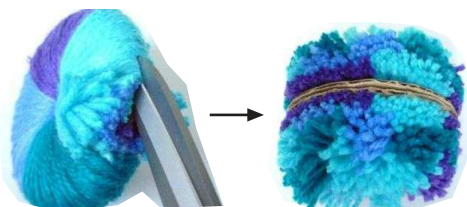


Deben ser los dos iguales.

3º. Pon uno sobre otro y empieza a rodearlo de lana. Llénalo de lana completamente.

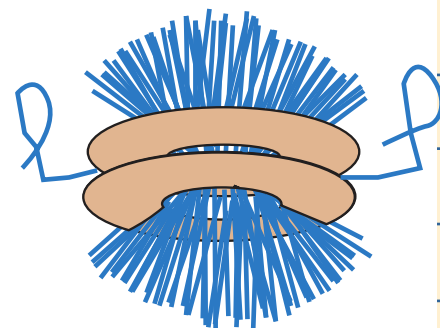
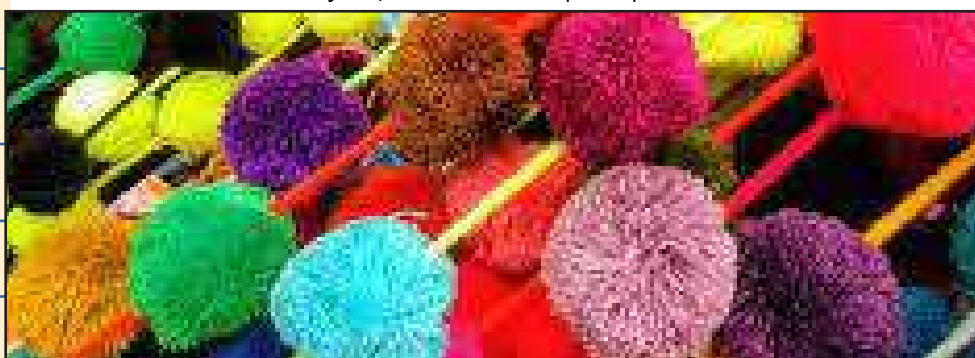


4º. Introduce el filo de las tijeras entre los dos cartones y corta la lana.



5º. Ata un pedazo de lana entre los dos cartones con un nudo fuerte pues será el que una todos los extremos del pompón.

6º. Retira el cartón y... ¡Ya tienes tu pompón!



Los trajes de magos.

El Día de Canarias

Unidad 3

Introducción.

¡Hola! ¡Es genial saber que sigues aquí conmigo!

Ya hemos visto muchas cosas bonitas y divertidas que se hacen para celebrar el Día de Canarias con nuestras tradiciones, pero hay algo que no puede faltar, y es...

¡Vestirnos
con nuestros bonitos
y coloridos trajes de magos!



Los trajes de magos.

El Día de Canarias

Unidad 3

conceptos básicos

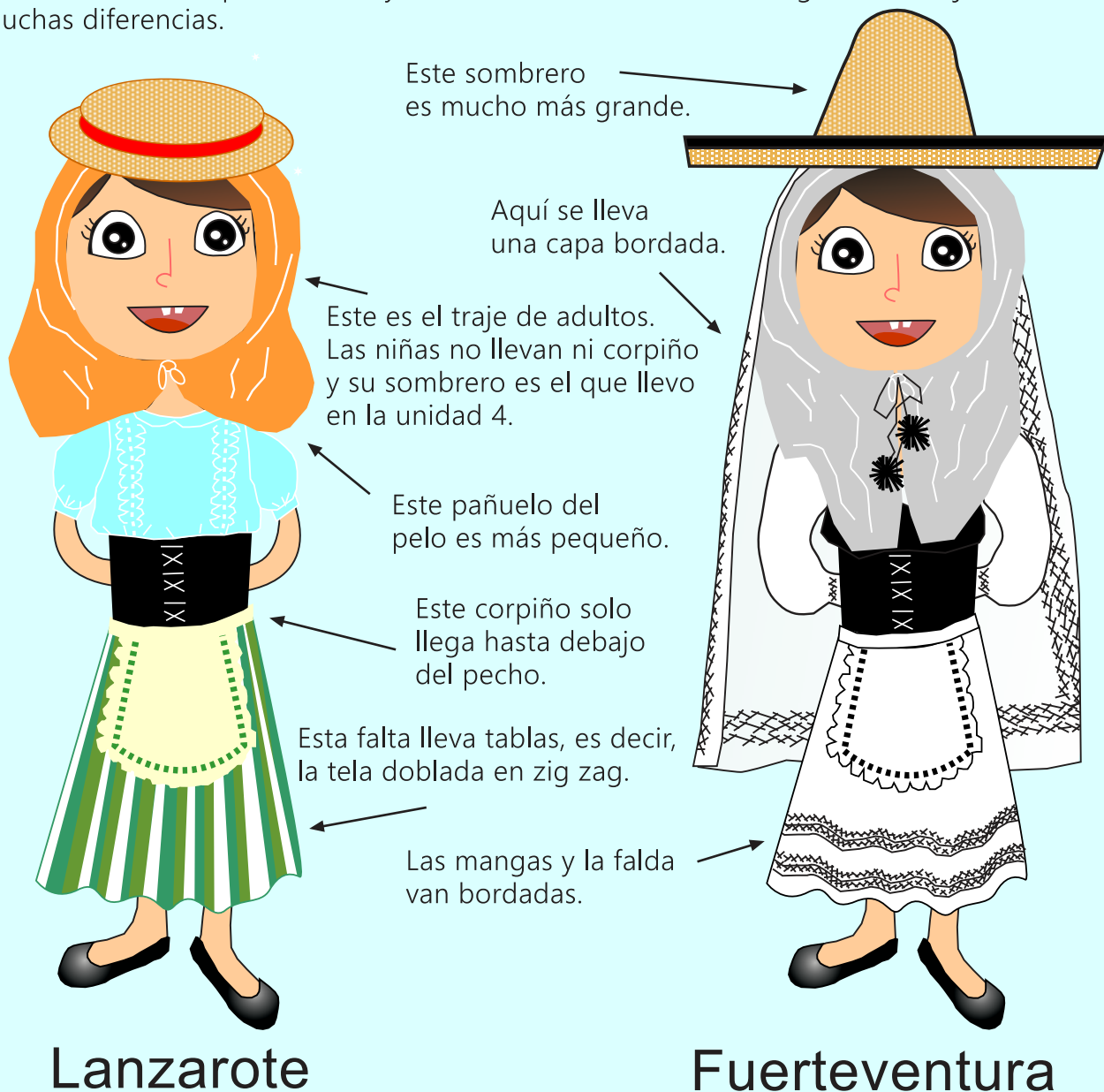
¡Hola amigos! ¿Has visto que trajes típicos tan coloridos y llenos de detalles tenemos en las Islas Canarias?

Ya sabes que los canarios nos ponemos nuestros trajes típicos en las fiestas tradicionales. No hay Día de Canarias en el que no haya gente vestida con nuestra ropa tradicional o típica canaria.

A los trajes tradicionales o típicos canarios se les dice trajes de magos, pero no por los magos que hacen magia, sino por la gente del campo que en las islas se les llama magos también.

Los trajes de magos son un conjunto de piezas de ropa muy parecidas a las que se usaban por los canarios antiguamente. Hoy en día, cada isla utiliza piezas de ropa concreta con las que se diferencia de la vestimenta de otra isla. Vamos a entenderlo mejor:

¿Ves cómo me he vestido con dos trajes diferentes? Uno es de Lanzarote y el otro de Fuerteventura. Son dos Islas Canarias que están muy cerca una de la otra, sin embargo, en su traje tradicional hay muchas diferencias.



Los trajes de magos.

Unidad 3

conceptos básicos

Así de esta manera, podemos reconocer si un traje es de una isla u otra dependiendo del tipo de sombrero, falda, pañuelo, etc. Lo mismo pasa con el traje de mago de los chicos.

¡Vamos a ver los diferentes trajes de mago que se ha puesto mi hermano Andrés!

¡Qué curiosos estos sombreros!

Este sombrero lleva el pompón hacia arriba y una tela que le cae sobre los hombros.

Este parece más un antiguo gorro para ir a dormir.

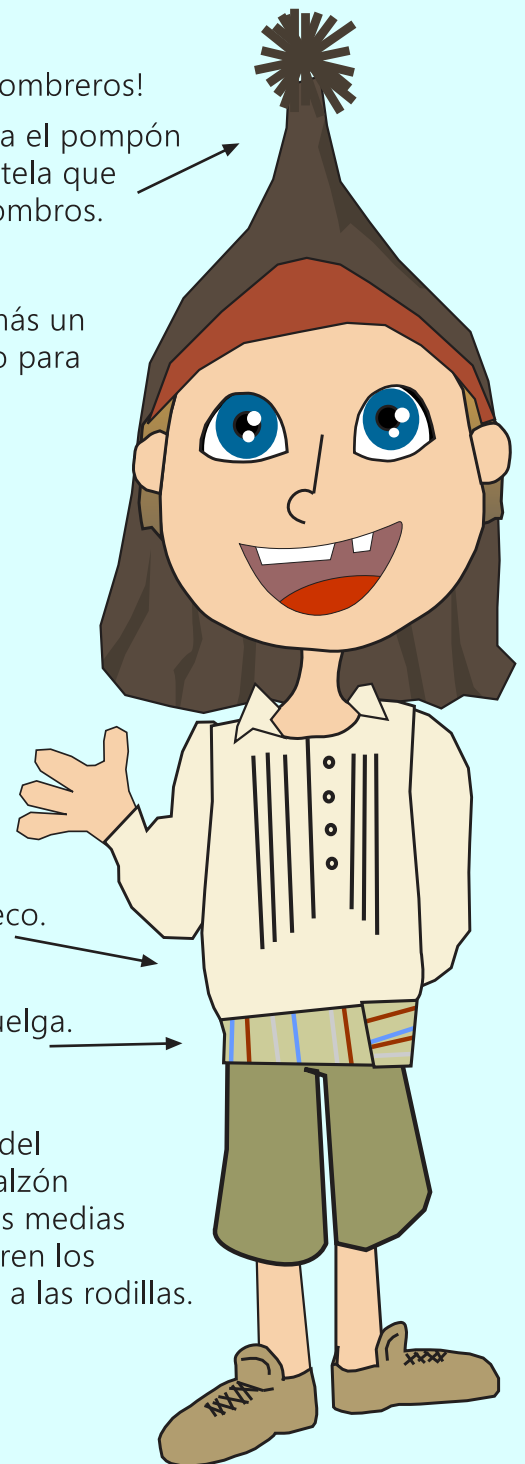
No lleva chaleco.

Su fajín no le cuelga.

Lleva un pantalón del que sobresale el calzón largo blanco y unas medias de lana que le cubren los zapatos y le llegan a las rodillas.



El Hierro



Gran Canaria

Los trajes de magos.

¿Qué hemos aprendido hoy?

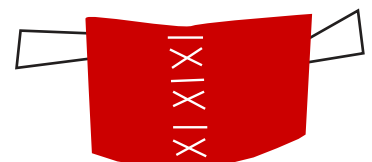
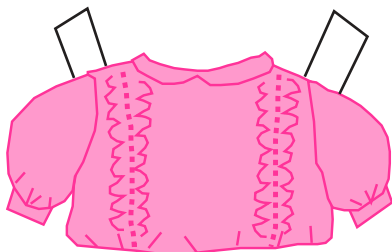
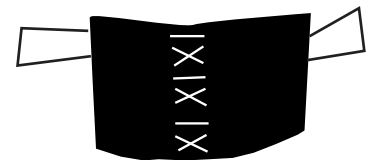
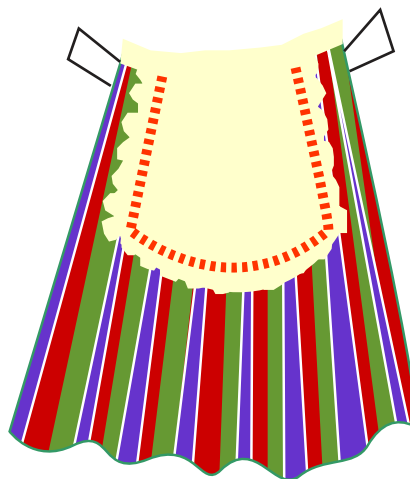
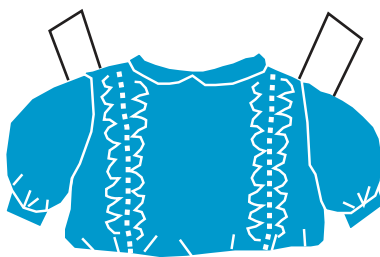
- A los trajes tradicionales de Canarias se les llama trajes de magos.
- Los canarios llamamos magos a la gente del campo.
- Los trajes de magos tienen el aspecto de la ropa qque se ponían antiguamente en las islas.
- En cada una de las islas el traje de mago es diferente y podemos diferenciarlos por elementos como el sombrero, el fajín, el pañuelo o el chaleco que se utiliza.
- Los canarios nos vestimos de mago en nuestras fiestas tradicionales como romerías y bailes.

¡En Canarias hay muchos trajes de magos diferentes y son todos preciosos!
¿Verdad?

Si te apetece ver con más detalle los trajes típicos o tradicionales de las Islas Canarias, puedes pedir a un mayor que te busque en internet esta lámina del Gobierno de Canarias. Aquí está el enlace:

<http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescuela/recursosdigitales/2015/05/26/lamina-trajes-tipicos/>

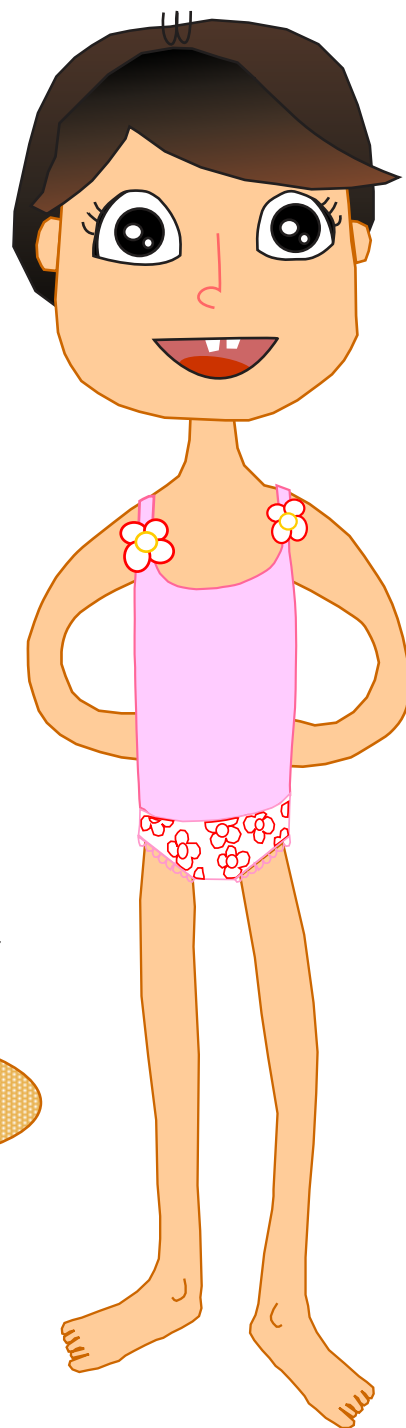
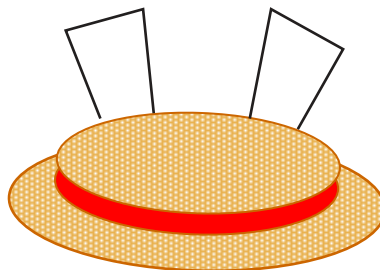
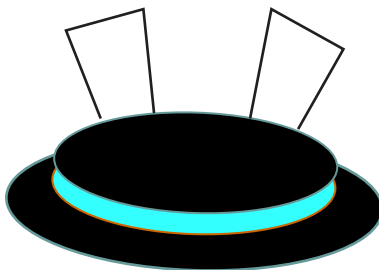
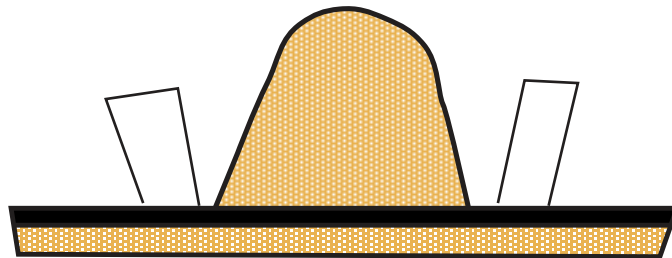
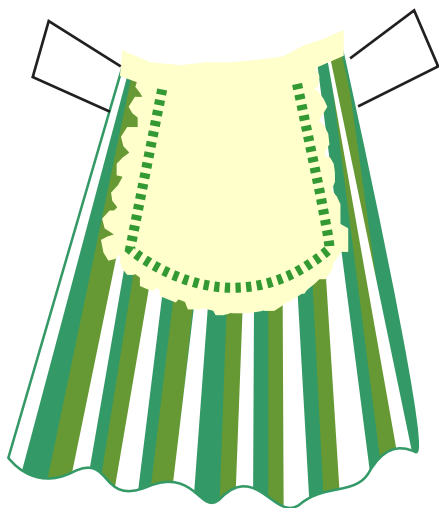
Ahora te proponemos jugar con recortables, ¿sabes qué es eso? Es jugar a vestarnos a Andrés y a mi, pero con ropa dibujada en un papel. Para ello solo tienes que imprimir estas hojas y recortar los dibujos que hay en ellas. ¡Seguro que lo pasas muy bien!



Unidad 3

ejercicios

Los trajes de magos.



La música popular canaria.

El Día de Canarias

Unidad 4

Introducción.



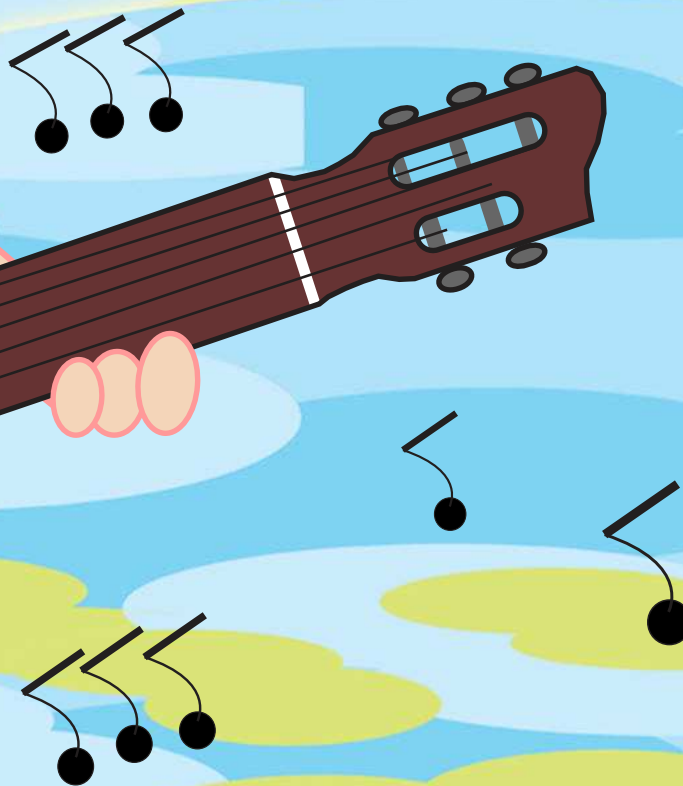
¡Hola amigo! ¿Te está gustando la fiesta del Día de Canarias?

Ahora me he puesto el traje típico de Lanzarote, pero el que usamos las niñas. No llevo corsé en la cintura y mi sombrero es de una tela muy fresquita. ¡A veces me lo pongo para ir a la playa!

Ya hemos visto que en este día se hacen desfiles, bailes y hasta actos deportivos pero, ¿sabes lo que se necesita para que sea de verdad una fiesta?

¡La música, claro que sí!

En este tema veremos la música tradicional o floclore de las Islas Canarias. Es la que se toca durante las fiestas tradicionales. Utilizamos muchos instrumentos para tocarla. Yo sé tocar el timble, que es un instrumento típico de las Islas Canarias.



La música popular canaria.

El Día de Canarias

Unidad 4

conceptos básicos

Este tema nos divierte mucho porque... ¡Nos encanta la música popular o folclore de las islas! Es la música que escuchamos cuando los mayores dicen que están "parrandeando"... ¿A que la has escuchado muchas veces en las fiestas y en las romerías de los pueblos?

La música folclórica de las islas es la que se va transmitiendo de padres a hijos a lo largo de los años y la que nos cuenta cosas de nuestra tierra, de nuestra forma de vivir y de entendernos como pueblo.

Para tocar la música popular o folclórica de Canarias se utilizan instrumentos musicales. Vamos a aprendernos los nombres de algunos de ellos:

Timple



Guitarra



Bandurria



Laúd



Chácaras



Huesera



Una "parranda" es un conjunto de músicos tocando y cantando juntos. Los instrumentos más utilizados en las parrandas son el timple, la guitarra y la bandurria. El timple es un instrumento típico y originario de las Islas Canarias. Es pequeño y de sonido agudo y alegre.

¡No hay parranda que se precie en la que no suene un timple canario!

La música popular canaria.

Unidad 4

conceptos básicos

La música folclórica tiene varios géneros o tipos de ritmo. Son la isa, la folía, las malagueñas y las seguidillas:

La Isa: Tiene un ritmo alegre. Se puede bailar en grupo y es uno de los géneros más cantados en las islas.

Puedes ver como se canta y baila una isa en el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=BraRnnM4SIU>

La Folía: Se toca para ser bailada de forma acompasada. En ocasiones los bailarines acompañan a los músicos haciendo sonar las chácaras.

Puedes ver como se canta una folia en el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=SH3paNuOCmo>

Las Malagueñas: Son canciones más lentas y melódicas.

Puedes ver como se canta una malagueña en el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=x8LxfthMYi8>

Las Seguidillas: Son muy antiguas y hay muchísimas variantes de este tipo de composición. Las seguidillas de Lanzarote son alegres, frescas y llenas de un ritmo trepidante.

Puedes ver como se canta una seguidilla en el siguiente video:

https://www.youtube.com/watch?v=kiLdHoFdr_0

Hay muchos músicos y cantantes conocidos de la música popular canaria.
¡Conozcamos a alguno de ellos!



Los Sabandeños



Los Gofiones



Toñín Corujo



Antonio Corujo



Domingo "El Colorao"



Olga Ramos

Uno de los compositores más conocidos es el lanzaroteño Víctor Fernández Gopar, El Salinero. Sus coplas se utilizan en las seguidillas de Lanzarote.

La música popular canaria.

El Día de Canarias

Unidad 4

ejercicios

¿Qué hemos aprendido hoy?

- La música popular canaria o música folclórica es la que se iba transmitiendo de padres a hijos a lo largo de los años.
- Una parranda es un grupo de músicos tocando y cantando juntos.
- Uno de los instrumentos más importantes en la música popular canaria es el timple.
- En las fiestas populares como, romerías o bailes de magos, siempre se toca música popular canaria.

¿A que sería genial que pudiésemos montar una parranda ahora mismo y cantar y tocar todos juntos?!



Tendríamos que aprender muchas cosas antes, como por ejemplo a tocar los instrumentos y a aprendernos las canciones. Vamos a empezar por saber cuanto hemos aprendido en la lección de hoy... ¡Adelante con los ejercicios!

1. ¿Puedes decir algunos instrumentos que se utilizan en la música popular canaria?

Unidad 4

ejercicios

La música popular canaria.

2. ¿Qué instrumento de cuerda, parecido a una guitarra pequeña, es originario y típico de las Islas Canarias?

3. ¿Puedes decir cuáles son los géneros de la música folclórica canaria?

4. Ahora vamos a repasar los instrumentos. ¿Eres capaz de colocar el nombre de los instrumentos debajo de cada foto?



5. Resuelve esta sopa de letras. Las palabras escondidas están colocadas de izquierda a derecha y de arriba a abajo.

Las palabras que debes buscar son:

FOLIA
MALAGUEÑA
ISA
TIMPLE
BAILE
MUSICA

S	A	L	I	F	A	O	J	P	I	L	B
T	U	S	S	O	A	S	A	L	C	E	A
C	O	M	A	L	A	G	U	E	Ñ	A	I
A	M	L	T	I	M	P	L	E	L	O	L
M	I	H	G	A	M	U	S	I	C	A	E

La comida tradicional.

El Día de Canarias

Unidad 6

Introducción.

¡Hola de nuevo! Este es nuestra última unidad. Andrés, nuestro guelfo y yo, esperamos que hayas aprendido muchas cosas chulis del Día de Canarias.

No podemos despedirnos sin hablarte de nuestra comida tradicional. Lo más importante que debes saber es que la comida tradicional siempre se hace con los productos frescos que se obtienen de nuestra tierra, nuestro mar y nuestras granjas, por eso siempre será una comida más sana y nutritiva que cualquier otra.

¿Quieres conocer algunos de los platos más cococidos de la cocina tradicional canaria?

Pues no pierdas detalle de esta unidad... ¡A la cocina!



La comida tradicional.

Unidad 6

conceptos básicos

El Día de Canarias

¡Hola amigos! ¡Qué bien que siguen acompañándonos en esta fiesta!

¿Has visto qué glotón es nuestro guelfo? ¡Le encanta la pella de gofio!

En esta unidad aprenderemos como se preparan algunos platos tradicionales canarios, que son los que comemos en las fiestas del Día de Canarias



Una de las maneras de celebrar el Día de Canarias es organizar comidas para compartirlas entre todos. Nosotros solemos hacer meriendas en el cole durante nuestra celebración del Día de Canarias en las que cada niño o niña lleva de casa alguna comida o producto típico de Canarias.

En las fiestas que se hacen en los pueblos también se suele vender la comida en ventorrillos. Un ventorrillo es una caseta que se construye con algunas maderas o chapas en el lugar en el que se va a celebrar la fiesta. ¡Es como hacer un restaurante de campaña para que se pueda comer y beber durante el baile!



A veces se decoran con las hojas de la palmera canaria ya que coincide con el momento en el que se podan para que crezcan más fuertes.



La comida tradicional.

El Día de Canarias

Unidad 6

ejercicios

¿Qué hemos aprendido hoy?

- En las fiestas para celebrar el Día de Canarias se hace también una degustación de comida típica. Una degustación es cuando la gente prueba comida o bebida a ver si les gusta.
- En los bailes de mago siempre se preparan grandes mesas en las que la gente lleva comida de casa y la comparte con todos.
- También suelen haber ventorrillos, que son como restaurantes de campaña que se colocan en el lugar donde se celebrará la fiesta, en los que se puede comprar comida y bebida.
- Algunos platos canarios son el sancocho, las papas arrugadas con mojo, el caldo millo, etc.

Es muy importante conocer la cocina tradicional del sitio en el que vives porque siempre está hecha con productos de ese lugar. Es mucho más sano comer alimentos que crecen en tu tierra porque llegan a ti más frescos y naturales.

Muchas veces, a la comida que viene de fábricas lejanas les ponen conservantes para asegurarse de que lleguen a tu casa sin que se hayan estropeado, pero esos conservantes no son muy buenos para la salud.

¡Así que recuerden, amigos, hay que intentar comer siempre los productos de tu tierra!

Y si los preparamos nosotros en casa, ¡pues mejor!

Entonces, para empezar, ¿qué te parece si propones a tus padres o hermanos hacer esta deliciosa receta? Así pasarán un buen rato juntos a la vez que se alimentarán de manera sana y saludable... Prepararemos:

UNA PELLA DE GOFIO



Ingredientes (para 8 raciones):

- 200 gr. de Gofio.
- 1 vaso de agua.
- 1 cucharada de azúcar.
- 1 cucharada de aceite de oliva.
- 1 pizca de sal.

Además le puedes añadir plátano, dátiles o queso.

Preparación:

1. Mezclamos en un vaso el agua, la sal y el azúcar.
2. En un plato mezclamos el gofio con el aceite.
3. Amasamos el gofio con el aceite y le vamos añadiendo la mezcla del vaso hasta que nos quede una masa parecida a la de la plastilina.
4. ¡Ya está listo para comer! pero si quieres que sea aún más rico lo puedes amasar con un poco de plátano escachado o poner pasas, trozos de dátiles o pedacitos de queso fresco.

¡Mmmmm... ¡Qué rico!

¡Qué hambre nos está entrando al mirar estas fotos!
Son de algunos de los platos más famosos de la cocina tradicional canaria:

Papas con mojo.



Caldo millo.



Sancocho canario.



Queso asado con mojo.



¡Y los dulces!

Mantecados.



Mimos o suspiros.



Unidad 6

ejercicios

La comida tradicional.

2. ¿Has visto lo guapo que está nuestro guelfo con su delantal de cocina? Solo le falta que le des un poquito de color. ¡Es hora de colorear! ¡Quedará un trabajo precioso!

